

La NRS et le CneFs , vous donnent rendez vous le 2 juin au : **CORUM DE Montpellier**

Risques de fragilité et interventions non médicamenteuses en santé (INM)

Une journée pour comprendre, prévenir et
agir face aux situations de fragilité, grâce aux
INM

2 juin
2026

9h
à 17h

Entrée libre,
sans
inscription
préalable.



9h00 : Accueil des participants

9h 15 : Discours d'ouverture

Grégory Ninot, Professeur, Président fondateur de la NPIS

Michel Noguès, Vice-Président de la NPIS, Président du CNEFs

Michaël Delafosse, Maire de Montpellier, Président de Montpellier Méditerranée Métropole

Kléber Mesquida, Président du Conseil Départemental de l'Hérault ou son représentant pour la CFPPA

Carole Delga, Présidente de la Région Occitanie ou son représentant

François Mengin Lecreulx, Directeur général ARS Occitanie ou son représentant

9h40 : La fragilité en question et le développement du programme ICOPE

Bruno Vellas, Gériatre, Professeur, Président fondateur de l'IUH Health Age, Membre de l'Académie Nationale de Médecine, CHU Toulouse

10h10 : Parcours de santé et de vie de la personne fragile, les enjeux de la coordination et de la coopération entre professionnels

Marie-Aline Bloch, Ingénieure de l'École Polytechnique, Professeur honoraire à l'École des Hautes Études en Santé Publique (EHESP), Paris

10h40 : Quels rôles peuvent jouer le repérage des fragilités et les interventions non médicamenteuses (INM) dans la prévention en santé sociale et dans les parcours de santé ?

Sandrine Michel-Bourdel, Médecin-Conseil, Coordination Régionale GDR, Assurance Maladie

Céline Saintin, Responsable du Pôle soin primaire, Direction du Premier Recours, ARS Occitanie

Christine Tabuena, Directrice Générale de la Fondation Médéric Alzheimer, NPIS

Coura Seye, Docteur en médecine, Chargée du référentiel des INM, NPIS

Avec la participation de M. le Professeur **Bruno Vellas** et de Mme. le Professeur **Marie-Aline Bloch**

11h40 : Un exemple de structuration territoriale

Coordination : **Isabelle Mendez** et **Yann Reynaud**

CPTS Montpellier Est Berange

Jean Pierre BARRAL, médecin, Président de la CPTS Montpellier Est Bérange

Arnaud Barbier, kinésithérapeute, Secrétaire General de la CPTS,

Mathieu Lamarque, médecin, Vice-président de la CPTS et Président de la MSP de Baillargues

CPTS Occitanie Méditerranée

Jean Pierre SERROU, médecin, Président de la CPTS Occitanie Méditerranée

Mathieu Beck, chirurgien, CESEL "Qualité de Vie"

Yoan Peirera, kinésithérapeute, Administrateur de la CPTS,

12h50 : Conclusion de la matinée

13h00 : Cocktail déjeunatoire

14h30 : Séance grand public autour des thèmes de la fatigue, de la douleur et du stress

Ouverture

Christian Jeanjean, Maire de Palavas-les-Flots

Souffrance et douleur

Jacques Touchon, Neurologue, Professeur émérite, Vice-président du CNEFs, Montpellier

Douleurs persistantes : mieux comprendre pour mieux agir

Guillaume Léonard, Professeur, Université de Sherbrooke, Canada

Une question de bon sens

Michèle Calone, Médecin gériatre, CNEFs, Montpellier

Équilibre et posture en toutes occasions

Yoan Pereira, kinésithérapeute, La maison du Bosquet, Carnon

Contes et légendes au pays des INM

Sylvain Agier, Responsable du développement de la prévention, Mutualité Française Occitanie

Repérage des fragilités et soutien des aidants

Gilles Delamain, Directeur Adjoint Fédération ADMR Hérault

Programmes ICOPE / D-marche : du repérage à l'accompagnement aux changements

Olivier Dailly, Responsable du programme D-marche, Association ADAL, Paris

Les bonnes attitudes pour préserver sa santé et prévenir la chute

Hubert Blain, Gériatre, Professeur, Pôle gériatrie CHU Montpellier

17h00 : Temps de convivialité autour d'un goûter

Contexte et objectifs

Les Conférences CNEFs / NPIS consacrées aux risques de fragilité et aux interventions non médicamenteuses en santé (INM) proposent un temps d'information et d'échange en lien avec les enjeux actuels de la santé. Les situations de fragilité peuvent apparaître à différents moments de la vie et avoir un impact important sur l'autonomie et la qualité de vie. Cette journée de conférences vise à mieux faire comprendre ces situations, à souligner l'importance de leur repérage précoce et à montrer en quoi les interventions non médicamenteuses (INM), fondées sur des connaissances scientifiques et des pratiques encadrées, constituent un levier essentiel de prévention et d'accompagnement. Cet événement souhaite de fait mettre en lumière les interventions non médicamenteuses (INM) comme un champ structuré de la santé afin de favoriser le dialogue entre experts, professionnels de santé, acteurs de la prévention et citoyens, en croisant apports scientifiques et expériences de terrain.

La structuration territoriale des organisations en santé est un axe majeur de développement de la prévention, de l'accès aux soins et de l'accompagnement des personnes. Au nombre des structures nouvelles qui s'inscrivent dans ce processus d'évolution, il convient de citer les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS), les centres de santé et autres maisons pluriprofessionnelles. La reconnaissance des INM s'inscrit dans cette démarche et, à cet égard, le Référentiel des INM est appelé à se positionner en tant qu'outil « métier » des professionnels de santé et des acteurs locaux du domaine de la santé et du champ social afin de faciliter l'orientation des personnes et l'harmonisation des pratiques. À partir des travaux menés à l'échelle territoriale, ces Conférences ont pour objectif de montrer que le modèle développé peut être déployé à une échelle plus large, nationale puis européenne, voire internationale, et de servir de base à de futurs travaux de recherche, de structuration des pratiques et de coopération institutionnelle.

À l'échelle du grand public, des conférenciers reconnus quant à leur notoriété apporteront de précieux conseils sur les risques liés à la fragilité, notamment en lien avec la douleur, la fatigue et le stress. Ouvertes à toutes et à tous, ces conférences ont pour ambition de renforcer le pouvoir de chacun d'agir pour la et sa santé et de contribuer au développement d'une culture de la prévention, accessible et partagée.

En présentiel uniquement Auditorium Einstein, Corum de Montpellier
Entrée libre à l'ensemble des Conférences sans inscription préalable



Conférences CNEFs /NPIS Satellite

2 juin 2026
9h à 17h
Corum, Montpellier

RISQUES DE FRAGILITÉ ET INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES EN SANTÉ (INM)

Avec le concours de :



Nos soutiens et nos partenaires

